



# CONSEJOS PARA PROPIETARIOS DE MASCOTAS

## Sobre Nutrición en Tiempos de Confinamiento

GRUPO DE TRABAJO DE AVEPA DE NUTRICIÓN CLÍNICA VETERINARIA

Durante el tiempo de confinamiento se debe prestar especial atención a los siguientes aspectos de la alimentación de su perro o gato:

### 1. SER PREVISORES Y ORGANIZADOS:

- Disponer en el domicilio de suficiente cantidad del alimento habitual para poder alimentarle durante 6 a 8 semanas. Aunque la fabricación de alimentos no se ha detenido, la distribución puede ser algo más lenta.
- Esto es especialmente importante si su perro o gato necesita una dieta veterinaria específica.
- No cambie de alimento sin antes consultarlo con su veterinario.** Cambios rápidos pueden provocar diarrea.

### 2. CONTROLAR EL PESO:

- Algunos perros o gatos durante este periodo pueden hacer menos actividad física lo que favorece que puedan ganar peso, por eso es importante el control del peso y la condición corporal.
- Pese a su perro o gato cada dos semanas para detectar variaciones.
- Si detecta variaciones significativas de peso contacte con su centro veterinario. Su veterinario lo valorará y le dirá como reajustar la cantidad de alimento si es necesario.

### 3. GESTIONAR LOS EXTRAS:

- Al pasar más tiempo con nuestro perro o gato puede parecernos que pide constantemente comida, pero no debemos darle más:
  - Puede que reclame su atención o interaccione con usted: acarícielo o inicie el juego, acicalado, etc.
  - Use juguetes o puzles que escondan comida para que este distraído y motivado
  - Puede aumentar el número de comidas diarias (comidas más pequeñas y frecuentes)
  - Use las propias croquetas de su ración diaria para darle, si reclama, en lugar de otros premios extra
  - Evite al máximo dar comida mientras cocina o come. Mantenga al perro o gato fuera de la estancia mientras lo hace o tenga a mano croquetas de su propio alimento seco para darle si reclama.
- Dar más premios de lo habitual tiene riesgos para la salud de su perro o gato. Puede favorecer que engorde (el sobrepeso aumenta el riesgo de sufrir muchas enfermedades) y desequilibra el aporte de nutrientes necesarios para su buena salud
  - Podemos dar premios, pero siempre en cantidades limitadas; no deben suponer más de un 10% de todas las calorías diarias. Consulte con su veterinario que le ayude a valorar si está dando demasiados y podrá recomendarle una cantidad adecuada.

